

ÉTÉ

The word 'ÉTÉ' is rendered in a large, bold, blue-outlined font. Each letter is filled with a different photograph. The 'É' on the left shows a person in a blue jacket climbing a steep, rocky mountain slope. The 'T' in the center depicts a vast, snow-covered mountain range with a lone figure walking on a wide, flat snowfield. The 'É' on the right shows a group of people in winter gear celebrating, with some raising their arms in the air.

Alpinisme

Les Amis Montagnards proposent des courses d'alpinisme, à la journée ou sur deux jours avec nuitée en cabane. Flèches de granite, dômes de neige et étoiles dans la nuit noire sur les glaciers font vivre des moments inoubliables. Des cours d'initiation et de perfectionnement permettent aux participants d'aborder les rudiments de l'alpinisme estival et de participer aux sorties proposées par le club. Les inscriptions aux cours se prennent au printemps.

Infos : amis.ch/activite/alpinisme

Ado'n'co

Cette activité est née de l'initiative de jeunes qui veulent faire de la montagne mais en participant activement à l'organisation de leurs sorties afin de se prendre progressivement en charge. Les deuxièmes dimanches du mois, ces jeunes de 14 à 24 ans organisent une course ouverte à tous les niveaux. Escalade, alpinisme, ski de randonnée, toutes les sorties sont accompagnées par des chefs de course et se planifient autour d'une table avec le support logistique nécessaire. Cela vous donne envie? RDV le 2^e mardi de chaque mois à 19h30 à la MAM. Pas besoin d'être membre; si vous êtes mineur, faites juste remplir une feuille à vos parents, à trouver sur amis.ch/activite/jeunesse.



la cordée
CAMP D'ALPINISME 14-17 ANS
WWW.CORDEE.CH

Escalade

Genèvescalade offre aux talents locaux de 10 à 20 ans la possibilité de s'entraîner de façon structurée sous la houlette d'un staff d'entraîneurs, ainsi que de participer à des compétitions, des sorties et des camps. Des cours sont organisés par Objectif Vertical et la Ville de Genève en collaboration avec Genèvescalade.

Infos : genevescalade.ch

Les Amis Montagnards organisent des sorties à l'extérieur, longues voies en montagne, moulinettes, journées de bloc ainsi que des cours d'escalade. Pour les jeunes de 14 à 17 ans, le cours Roc'n'pof a lieu au printemps, de mars à mai. On y apprend les manipulations de corde et les bases de l'escalade à l'intérieur, avant de les mettre en pratique sur les falaises.

Infos : amis.ch/accueil/programme

Le mur d'escalade de la maison des Amis Montagnards (MAM) offre de nombreuses possibilités de voies pour tous les niveaux. Il est ouvert les mardis et les jeudis de 18h30 à 21h, au 54a de l'avenue du Petit-Lancy. Gratuit pour les membres, CHF5 par séance pour les non-membres.

Infos : amis.ch/activite/mur

Via ferrata

Les Amis Montagnards proposent régulièrement des sorties via ferrata dans le programme des courses.

Infos : amis.ch/accueil/programme

Randonnée

Les Amis Montagnards proposent de belles randonnées pédestres sur un ou plusieurs jours. Toujours dans un cadre de montagne, ces sorties se conjuguent parfois avec grillades, baignades, bivouacs, apprentissage de la botanique et même, dégustations de plantes sauvages.

Infos : amis.ch/activite/rando

Parents-enfants

Comment découvrir l'univers de la montagne en famille? Des sorties parents-enfants sont organisées tout au long de l'année, telles que sorties avec des ânes, initiation à l'escalade, à l'alpinisme et au ski de randonnée, week-ends escalade-bivouac et randonnées pédestres.

Infos : amis.ch/accueil/programme

Camp d'été

Si vous avez entre 14 et 17 ans et que vous avez envie de découvrir la montagne, ou alors que vous l'avez déjà découverte et que vous adorez ça, La Cordée est LE camp à ne pas manquer. Basées à Evolène, ce sont 3 semaines intenses d'escalade, d'alpinisme, de rires et d'aventure. Ce camp est ouvert à tous les niveaux, débutants comme excellents grimpeurs et montagnards.

Infos : cordee.ch