

HIV

The letters H, I, and V are rendered in a large, bold, serif font. Each letter is filled with a blue-tinted photograph. The 'H' shows a group of people in a snowy, mountainous landscape. The 'I' shows two small figures standing on a vast, flat, snow-covered plain under a cloudy sky. The 'V' shows a group of people in winter gear, some holding poles, in a snowy mountain setting.

ER

The letters E and R are rendered in a large, bold, serif font. Each letter is filled with a blue-tinted photograph. The 'E' shows a group of people in winter gear, some holding poles, in a snowy mountain setting. The 'R' shows a person in winter gear standing on a snowy slope.

Ski de randonnée

La randonnée à ski, c'est découvrir la montagne loin des foules des stations de ski. Elle s'adresse à chaque personne ayant un bon physique de base et possédant un niveau technique adapté. Les Amis Montagnards proposent des sorties qui permettent aux participants de progresser, de gagner de l'indépendance, et surtout de partager des moments inoubliables.

Infos: amis.ch/activite/skirando

Camp de ski de randonnée

La Cordée de février, c'est une semaine à Evolène pour les jeunes de 14 à 17 ans. Une équipe de guides et de moniteurs reconnus les emmènent chaque jour, jusqu'en haut des sommets, pour ensuite descendre des champs de poudreuse. Le camp a lieu pendant les vacances scolaires genevoise de février. Une semaine intense, à ne pas manquer!

Infos: cordee.ch

Ski de fond

Le ski de fond s'adresse à tous, débutants ou confirmés, adeptes du style alternatif ou mordus de skating.

Infos: amis.ch/activite/fond



la cordée
CAMP D'ALPINISME 14-17 ANS
WWW.CORDEE.CH

Alpinisme hivernal et cascade de glace

Les Amis Montagnards organisent des sorties d'escalade sur cascade de glace afin de faire découvrir ce sport magnifique en toute sécurité. Des voies faciles d'initiation jusqu'aux belles colonnes cristallines, ces courses sont proposées durant la période de décembre à fin février. Il est également possible de pratiquer l'alpinisme hivernal, notamment au Salève!

Infos: amis.ch/accueil/programme

Cours de ski et de snowboard

L'équipe de moniteurs brevetés et expérimentés des Amis Montagnards propose cinq cours aux adultes et enfants dès 5 ans. Ils sont organisés dans diverses stations de Haute-Savoie. Les élèves sont répartis selon leur niveau, de novices à expérimentés. Il existe également des classes destinées aux randonneurs à ski désireux de perfectionner leur technique, une classe avec une orientation compétition ou free-ride, ainsi qu'un concours nocturne et un concours interne.

Infos: amis.ch/activite/skicours

Initiation à la compétition

Ce cours est ouvert aux jeunes désireux découvrir la pratique du ski de compétition, slalom ou géant. 5 entraînements ont lieu les dimanches.

Infos: amis.ch/activite/skicomet

Chalet Le Bettex

Le chalet de Pierre-Plate surplombe Saint-Gervais-les-Bains face au panorama exceptionnel du Mont Blanc. Son aménagement est idéal pour les familles et les groupes. Il peut accueillir jusqu'à 40 personnes. Sa situation est favorable en été aux randonnées ou au VTT et en hiver au ski sur le domaine de Saint-Gervais, Mégève et Saint-Nicolas de Véroce.

Infos et réservations: amis.ch/club/chalet

Camp de ski et de snowboard

Tu as entre 12 et 17 ans environ et tu aimes faire du ski ou du snowboard? Alors viens passer une semaine géniale au Bettex! Pour ces 7 jours sur les pistes de Saint-Gervais nous sommes logés dans le chalet des Amis Montagnards. Le camp se déroule de fin décembre à début janvier, avec une soirée à thème inoubliable pour le Nouvel An.

Infos: amis.ch/activite/jeunessecamps

Raquette

La marche avec des raquettes accorde un grand bol d'air au-dessus du brouillard hivernal. Elle privilégie la découverte de la nature et la convivialité. Ouverte au plus grand nombre, il est toutefois nécessaire de posséder une bonne endurance.

Infos: amis.ch/activite/fond



neutral
imprimé
myclimate.org

01-15-70702