



Compétition et entraînement

Genèvescalade est le centre régional d'escalade à Genève. Depuis 1996, ils offrent aux talents locaux de 10 à 20 ans la possibilité de s'entraîner de façon structurée sous la houlette d'un staff d'entraîneurs. Des camps et des sorties sont également au programme. Des cours sont organisés par Objectif Vertical et la Ville de Genève en collaboration avec Genèvescalade.
Infos : genevescalade.ch

Le mur de la Maison des Amis Montagnards (MAM)

Un petit mur d'escalade dans l'ancienne église offre de nombreuses possibilités de voies pour tous niveaux. Il est ouvert les mardis et les jeudis de 18h30 à 21h, au 54a de l'avenue du Petit-Lancy. Gratuit pour les membres, CHF 5 par séance pour les non-membres.
Infos : amis.ch/activite/mur

Cours initiation et progression

Les Amis Montagnards proposent des cours d'escalade pour adultes, tous niveaux, entre le mur de la MAM, Vitam'Parc et les falaises. Les cours débutent en mars. Infos : amis.ch



Parents-enfants

Comment découvrir l'univers de la montagne en famille? Des sorties parents-enfants sont organisées tout au long de l'année, telles que sorties avec des ânes, initiation à l'escalade, à l'alpinisme et au ski de randonnée, week-ends escalade-bivouac et randonnées pédestres.
Infos : amis.ch/accueil/programme

Sorties en falaise

Dans le programme de la saison, les Amis Montagnards proposent régulièrement des sorties d'escalade telles que des journées d'initiation, des longues voies, des moulinettes ou des week-ends prolongés.
Infos : amis.ch/accueil/programme

Ado'n'co

Cette activité est née de l'initiative de jeunes qui veulent faire de la montagne mais en participant activement à l'organisation de leurs sorties afin de se prendre progressivement en charge. Les deuxièmes dimanches du mois, ces jeunes de 14 à 24 ans organisent une course ouverte à tous les niveaux. Escalade, alpinisme, ski de randonnée, toutes les sorties sont accompagnées par des chefs de course et se planifient autour d'une table avec le support logistique nécessaire. Cela vous donne envie? RDV le 2^e mardi de chaque mois à 19h30 à la MAM. Pas besoin d'être membre; si vous êtes mineur, faites juste remplir une feuille à vos parents, à trouver sur amis.ch/activite/jeunesse.

Roc'n'pof

Adressé aux jeunes de 14 à 17 ans, ce cours des Amis Montagnards commence par quelques séances en salle pour apprendre ou réviser les manipulations de corde et se mettre à l'aise sur ses pieds et dans ses bras, avant de sortir au grand air affronter les parois. Les cours se déroulent de mars à mai.
Infos : amis.ch/activite/jeunesse

Bloc

Depuis peu, les Amis Montagnards proposent des sorties de bloc: pas besoin ni de corde ni de baudrier, le grimpeur réalise ses performances proche du sol, dans un esprit convivial, avec un tapis de protection (crash pad) pour amortir une éventuelle chute. Des cours d'initiation, des sorties à la journée et des week-ends sont organisés.
Infos : amis.ch/accueil/programme

Camp d'été

Si vous avez entre 14 et 17 ans et que vous avez envie de découvrir la montagne, ou alors que vous l'avez déjà découverte et que vous adorez ça, La Cordée est LE camp à ne pas manquer. Basées à Evolène, ce sont 3 semaines intenses d'escalade, d'alpinisme, de rires et d'aventure. Ce camp est ouvert à tous les niveaux, débutants comme excellents grimpeurs et montagnards.
Infos : cordee.ch